

ПАМ'ЯТКА ПО ПРОТЕЗИРОВАНИЮ

МЫ ИЗУЧИЛИ ЗАКОНЫ, ПОСТАНОВЛЕНИЯ,
ФОРУМЫ, ПООБЩАЛИСЬ С ПРОТЕЗИСТАМИ,
ЮРИСТАМИ, ЧИНОВНИКАМИ, ОПЫТНЫМИ
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМИ ПРОТЕЗОВ, ЧТОБЫ
ОТВЕТИТЬ НА ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ
О ПРОТЕЗИРОВАНИИ В УКРАИНЕ
И ЗА ГРАНИЦЕЙ

Подготовлено «Центром Допомоги пораненим»

Благотворительным фондом «Центр допомоги»

Автор текста Елена Синицына

Для бесплатного распространения

В подготовке брошюры использована информация с сайтов: pidmoga.info, disability.ru, ottobock.ru, dopomoga.biz.ua, zakon4.rada.gov.ua, mlsp.gov.ua, aebrik.com

СОДЕРЖАНИЕ

Как бесплатно получить протез?	2
Как пройти военно-лечебную комиссию (ВЛК)?	3
Могу ли я бесплатно протезироваться за границей?	4
Что кроме протезов оплачивает государство?	5
Что такое индивидуальная программа реабилитации (ИПР) и где ее получить?	5
Что включает в себя реабилитация?	6
Как оформить инвалидность (МСЭК)?	7
Где лучше делать протез – в Украине или за границей?	8
Как выбрать протезное предприятие?	9
Каким должен быть первый протез?	11
Что такое уровень двигательной активности и зачем он нужен?	11
Как выбрать свой уровень активности?	12
Какие есть протезы верхних конечностей?	13
Какие есть протезы нижних конечностей?	14
Что такое модули и модульный протез?	15
Сколько стоит протез?	15
Как формируется цена на протез?	16
Что делать после истечения срока годности протеза?	17
Когда начинать протезирование?	17
Можно ли не протезироваться?	18
Больно ли ходить на протезе?	18
Я смогу ходить без костылей/трости?	18
Как долго надевать/снимать протез?	18
Я могу скрыть, что у меня протез?	18
Как ходить на протезе зимой?	19
Нужно ли «набивать» торец культи?	19
Что такое контрактура?	19
Какие упражнения надо делать?	20
Я смогу водить машину с протезом ноги?	20
Куда мне обратиться за юридической помощью?	21
Куда мне обратиться за психологической помощью?	22
Какие законы мне надо знать?	23

Как бесплатно получить протез?

Украинские граждане протезируются за бюджетные деньги. Для бойцов-участников АТО оформление заявки на протезирование проходит по упрощенной процедуре (без справки о присвоении инвалидности) и вне очереди. Однако справку о присвоении инвалидности или утере работоспособности потом все равно нужно будет получать.

Необходимые документы для получения направления на протезирование (Постановление КМУ №321 от 05.04.2012):

- Паспорт (копия и оригинал);
- Идентификационный код (копия и оригинал);
- Решение военно-лечебной комиссии или заключение врачебно-консультативной комиссии при госпитале о необходимости протезирования и выдаче средств реабилитации – индивидуальная программа реабилитации;
- Выписка из приказа командира воинской части о причинах и обстоятельствах травмы, с информацией об участии в АТО (выдается в воинской части).

С этими документами вы или ваш представитель направляется в орган соцзащиты по месту регистрации или фактического проживания (контактные телефоны районных управлений и протезных предприятий вы сможете найти на нашем сайте <http://centr-dopomogy.org/>). Там вас обязаны проконсультировать, показать вам каталоги продукции, предприятий и выдать направление на получение протеза.

Запомните: по закону вы имеете право выбрать протезное предприятие и протез. Нескольким бойцам уже поставили протезы, не предоставив им право выбора. Не соглашайтесь на это, от правильного выбора предприятия и протеза зависит ваша реабилитация.

На протезном предприятии, либо в управлении соцопеки вам могут сказать, что по каким-либо причинам невозможно оплатить более функциональные комплектующие протезов. Но вы имеете право на такой протез и настаивайте на том, что нужно вам, а не государству. Если такой протез необходим вам в соответствии с индивидуальной программой реабилитации, то он должен быть изготовлен бесплатно по решению регионального отделения фонда социального страхования. Вы вправе, и ваше право закреплено законом, требовать от предприятия приобрести конструктивные элементы, необходимые для изготовления вашего протеза. Также вы можете сменить предприятие, если вам не могут предоставить нужный протез.

Все тексты законов и постановлений, дополнительные брошюры, контакты протезных предприятий и органов соцопеки, а также этот текст в электронном варианте вы можете найти на нашем сайте

www.centr-dopomogy.org

Как пройти военно-лечебную комиссию (ВЛК)?

Военно-лечебная комиссия находится в госпитале, в котором вы лечитесь. В эту комиссию для получения справки о прохождении ВЛК вы должны подать следующие документы:

- Справка об обстоятельствах травмы (ранения, контузии, увечья), выданная командиром воинской части или начальником медслужбы воинской части. Либо же другие достоверные документы, которые свидетельствуют о факте получения травмы (к примеру, запись в медкнижке);
- Справка о прохождении воинской службы или военный билет, выданный военным комиссариатом по месту проживания или командиром воинской части;
- Медицинская книжка (необязательный документ).

ВЛК госпиталя должна обработать ваши документы и выдать на их основании Постановление о причинно-следственной связи травмы: свидетельство о болезни, справка ВЛК, протокол заседания ВЛК. Эти документы комиссия госпиталя передает на утверждение в штатную военно-лечебную комиссию вашего региона.

После этого вы можете получить в военном комиссариате по месту учета или же у командира воинской части Свидетельство о болезни и выдержку из протокола заседания ВЛК госпиталя, которую утвердила штатная ВЛК региона. Это Свидетельство нужно для прохождения медико-социальной экспертной комиссии (МСЭК) для получения инвалидности, единовременной материальной помощи и оформления другой социальной помощи.

В случае возникновения проблем с прохождением ВЛК из-за невозможности установить связь между ранением и выполнением обязанностей военной службы, обращайтесь в центральную военно-лечебную комиссию (ЦВЛК).

ЦВЛК находится по адресу:

Киев, ул. Госпитальная, 16, каб. 15-16. Глава ЦВЛК – Василий Ефимович Михайлец (каб. 2), заместитель главы – Роман Владимирович Шевчук.

Главное управление МСЭК находится по адресу:

в Киеве по ул. Константиновская, 36. Тел: 0 (44) 463-79-70 или 0 (44) 463-15-91.

Киевский городской военный комиссариат (туда подаются документы и заявление на получение единовременной денежной помощи) находится по адресу:

Киев, ул. Шамрыло, 19, каб. 10. Контактные лица: Андрей Викторович Косарчук, Василий Степанович Михайлюк (тел. 0 (44) 271-10-04) или Елена Анатольевна Кузнецова (тел. 0 (44) 456-11-01).

Могу ли я бесплатно протезироваться за границей?

Да, в постановлении правительства №518 от 1 октября 2014 года (текст документа можно найти на нашем сайте www.centr-dopomogy.org) указано, что участники АТО имеют право бесплатно получить за границей протезы повышенной функциональности в случае, если необходимые технологии отсутствуют в Украине.

В Минсоцполитики подчеркивают, что получить протез за границей сможет не каждый боец. Речь идет о сложных случаях протезирования. Что такое сложный случай - решает экспертная комиссия при Минсоцполитики, которая может консультироваться с Украинским НИИ протезирования, протезостроения и восстановления работоспособности (Харьков).

Предельная стоимость такого протезирования, включая затраты на поездку, не может превышать 500 необлагаемых налогом минимумов – сейчас это 609 тыс. грн. В бюджете на эти нужды пока предусмотрено всего 7 млн грн, при этом в сложном протезировании нуждаются свыше 20 человек. Однако в этот раз государство разрешает пациенту, либо его представителям доплачивать разницу в стоимости протезирования.

Необходимые документы для получения протезирования за границей (участник АТО подает их лично, либо присылает по почте в Госслужбу по делам ветеранов войны и участников АТО):

- *Заявление;*
- *Копию паспорта;*
- *Копию идентификационного кода;*
- *Направление на обеспечение протезом;*
- *Заключение ВЛК о необходимости в протезировании (ортезировании);*
- *Выписка из истории болезни;*
- *Фото и видеоматериалы кисти и имеющегося объема движений.*

Госслужба по делам ветеранов войны и участников АТО находится по адресу: Музейный переулок, 12, Киев, 01601. Тел: 0 (44) 281-08-48 или 0 (44) 281-08-50, или 0 (44) 281-08-48.

Ваши документы должны быть рассмотрены экспертной группой при Госслужбе в течение 25 рабочих дней. Эта группа ищет возможности протезирования в Украине, либо же находит поставщика услуг за границей. Вы можете оспорить решение комиссии в случае отказа оплатить вам лечение за границей.

Право на получение помощи по протезированию (ортезированию) одной конечности за рубежом может быть использовано участником АТО только один раз. Это означает, что за границей за бюджетные деньги вам только изготавливают и ставят протез. Но дальнейшее сервисное обслуживание и связанные с ним затраты ложатся на ваши плечи, государство не выделит на это средства.

Что кроме протезов оплачивает государство?

Все участники АТО, получившие травмы в зоне конфликта, имеют право бесплатно, вне очереди и без справки о присвоении инвалидности получить целый ряд средств реабилитации:

- *протезы, ортезы, ортопедическую обувь;*
- *инвалидное кресло, наколенники, налокотники, перчатки на протез, чехлы и вкладыши из силиконовой или селевой композиции для культи верхних и нижних конечностей, противопролежневые подушки и др.;*
- *кресла-стулья, сиденья на унитаз, сиденья-надставки на унитаз, щипцы для туалетной бумаги, стулья, табуреты, сиденья для ванны и душа, ступени, подставки для ванны, умывальники;*
- *палки, костыли, ходунки, поручни;*
- *столы, мебель для сидения, кровати, противопролежневые матрасы, перила и поручни, брусья, опоры.*

Все эти средства реабилитации должны быть прописаны в индивидуальной программе реабилитации (ИПР).

Проследите, пожалуйста, чтобы туда было включено все, что вам может понадобиться.

Что такое индивидуальная программа реабилитации (ИПР) и где ее получить?

ИПР выдается после прохождения Медико-социальной экспертной комиссии (МСЭК). В случае, если вы еще не прошли МСЭК, либо же вам не должны устанавливать инвалидность, справку с ИПР должны выдать после прохождения военно-лечебной комиссии или врачебно-консультативной комиссии. Это тот документ, который среди прочих является основанием для протезирования.

Это своего рода «паспорт реабилитации». В документе прописан перечень всех мероприятий, технических и иных средств реабилитации и реабилитационных услуг, необходимых для ведения вами полноценной независимой жизни. То есть то, как вы будете лечиться и восстанавливаться, и что вам для этого нужно. К примеру, пункт «лечебный массаж» означает, что вам нужен массаж, он вам показан, и вы должны его получить бесплатно.

В этой программе подробно описывается ваше состояние, диагноз, причина получения инвалидности, профессия, состояние до прохождения ИПР и после. Также там перечислены все рекомендации комиссии по вашему восстановлению (к примеру, хирургические операции, санаторно-курортное лечение, психиатрическая помощь, эрготерапия и так далее) и список необходимых вам средств реабилитации.

Что включает в себя реабилитация?

Реабилитация или восстановление включает в себя (кроме уже перечисленных технических средств и оборудования):

1. Медицинскую реабилитацию (восстановительная терапия, реконструктивная хирургия, протезирование и ортезирование, санаторное лечение, психиатрическая помощь);
2. Психологическую помощь и помощь в получении образования (коллективное, индивидуальное, дистанционное, экстернат);
3. Физическую реабилитацию (эрготерапия, кинезотерапия, лечебный массаж, физкультура, консультирование);
4. Профессиональную реабилитацию (профессиональная ориентация, профессиональное образование, профессионально-производственная адаптация, переподготовка, повышение квалификации);
5. Трудовую реабилитацию (приспособление и создание рабочего места, трудоустройство);
6. Физкультурно-спортивную реабилитацию (занятия спортом, обучение занятиям по физкультуре, оздоровление и реабилитация в специальных лагерях);
7. Социально-бытовую реабилитацию (адаптация в обществе и в быту, трудотерапия, приспособление мебели и специальных устройств в жилых помещениях, социально-бытовой патронаж, обучение основным навыкам).

Образец справки ИПР, все тексты законов и постановлений, дополнительные брошюры, контакты протезных предприятий и органов соцзащиты, а также этот текст в электронном варианте вы можете найти на нашем сайте www.centri-dopomogy.org

Как оформить инвалидность (МСЭК)?

Справку об инвалидности выдает Медико-социальная экспертная комиссия (МСЭК).

Заседание МСЭК назначается не позднее, чем через месяц после подачи документов. Также, если пациент не может передвигаться, ему вызывают «выездную» МСЭК. Ориентировочный список необходимых документов (при прохождении комиссии нужно иметь при себе все оригиналы документов):

- Копия медкнижки
- Копия паспорта
- Копия идентификационного кода
- Копия свидетельства о заболевании от ВЛК, справки ВЛК
- Копия трудовой книжки (если есть)
- Копия выдержки из приказа командира воинской части об исключении из списков личного состава части (контрактники)
- Копия военного билета (срочники)

МСЭК выдает справку, которая является основанием для выдачи единовременной денежной помощи и оформления другой социальной помощи.

1. Ранение (контузия, травма, увечье), ставшее причиной инвалидности является основанием для следующей единовременной помощи:

- I группа – 304,5 тыс. грн;
- II группа – 243,6 тыс. грн;
- III группа – 182,7 тыс. грн.

2. Частичная потеря работоспособности (без присвоения группы инвалидности):
В зависимости от процента потери работоспособности - до 51,18 тыс. грн.

Были случаи, когда МСЭК определяла неправильную группу инвалидности пострадавшему солдату, в результате чего он мог рассчитывать на меньшую сумму помощи от государства. Вы имеете право оспорить свою группу инвалидности, подав заявление в Главное управление МСЭК.

Главное управление МСЭК находится в Киеве по ул. Константиновская, 36.
Тел: 0 (44) 463-79-70 или 0 (44) 463-15-91.

Так как многие получают инвалидность именно в Киеве, то оспаривать решение МСЭК можно и в городском управлении МСЭК по ул. Тарасовская 2/21. Тел: 0 (44) 228-06-83 или 0 (44) 289-18-95, или 0 (44) 288-06-49. В этом управлении есть две комиссии и если одна вынесла решение, которое вас не удовлетворило, во второй можно это решение оспорить.

Где лучше делать протез – в Украине или за границей?

Все зависит от сложности вашей травмы. Опытные пользователи протезов не рекомендуют делать первичное протезирование за границей. В стационаре вы проведете не меньше одного-двух месяцев, но даже за это время вы не сможете наладить полностью стабильную работу протеза – в нем постоянно будет что-нибудь меняться. Будьте к этому готовы:

- Культя может похудеть, а может наоборот немного увеличиться в объеме в результате активной ходьбы, из-за чего придется плавно менять культеприемную гильзу.

- Вы научитесь лучше управлять своим протезом и, вероятней всего, вам придется регулировать и изменять его настройки.

- Первый год протез, как правило, постепенно «подгоняют» под особенности и способности вашего организма.

- Иногда комплектующие могут ломаться, их нужно заменять, обслуживать. Иногда приходится менять весь протез.

Решить все эти проблемы может только ваш протезист. А это значит, что в случае каких-либо больших проблем с протезом, вам нужно будет иметь физическую и финансовую возможность снова поехать за границу. Вам не всегда может быть под силу собрать необходимую сумму на поездку либо новый протез, в этом случае нужно будет переходить на использование бесплатного отечественного протеза и переучиваться.

Конечно, вы можете поставить функциональный протез за границей и попытаться настраивать его уже на украинском заводе. Но не каждый отечественный протезист может быть знаком с модулем вашего протеза и сможет как-нибудь вам помочь. Впрочем, есть примеры и удачного протезирования сразу и на долгие годы. Но такие примеры крайне редко случаются с первого раза.

Что касается выбора протезного предприятия в Украине, то бойцы, уже получившие свои первые протезы здесь, жалуются на то, что им сложно добираться из другого города на свой протезный завод, чтобы что-нибудь исправить в его конструкции. Не забывайте, что инфраструктура в Украине не помогает, а скорее препятствует передвижению по городу человека в инвалидном кресле. Протезное предприятие для «первичника» должно быть в зоне досягаемости.

Вы можете поставить хороший дорогой протез с зарубежными комплектующими и в Украине, главное - четко понимать, что именно вы хотите получить от протеза и не бояться высказывать и отстаивать свои пожелания у протезиста. Пожалуйста, уделите большое внимание изучению этого вопроса и не соглашайтесь на первый предложенный вам вариант. Сравните, оцените, дискутируйте, узнавайте отзывы других клиентов предприятия. Это ваш протез и вам им пользоваться.

Если же вы решите протезироваться за границей, просчитайте все возможные затраты на реабилитацию и обслуживание, перестрахуйтесь и узнайте, смогут ли в случае острой необходимости в наших клиниках обслуживать ваши иностранные модули.

Как выбрать протезное предприятие?

Выбор. Сразу предупреждаем: нельзя выбрать хороший протезный завод, не покидая стен больницы или дома. Вам или вашим представителям нужно будет поехать по нескольким клиникам и все осмотреть. Вам нужно будет пообщаться с протезистами, озвучить свои пожелания к протезу, какие функции он должен выполнять, в зависимости от вашего образа жизни – пусть изучат ваши документы, предложат вам варианты протезов и выставят счет.

Цена. Будьте осторожны: государственные клиники часто занижают смету, чтобы получить госзаказ, при этом предлагают пациенту не самый качественный протез. Частные же протезисты, работу которых в большинстве случаев также оплачивает государство, часто завышают смету и пытаются выписать протез с совершенно не нужными пациенту, но дорогостоящими функциями. Смело просите калькуляцию расходов – клиника, которая не предоставляет бумаги, где прописано, что и сколько стоит, не должна быть в вашем списке. Желательно предварительно разобраться в функциональных возможностях протезов. Дайте понять протезистам, что они не единственные, к кому вы обратились, что вы разбираетесь в теме, устройте им мини-тендер и вы увидите, что они станут намного сговорчивее – им выгодно получить заказ от вас.

Комплектующие. Сразу узнавайте, кто поставляет заводу комплектующие. Протезисты хвалят исландскую компанию OSSUR, английские стопы Blatchford, немецкую OttoBock, британскую Endolite. Хорошие протезы рук делает английская фирма bebionic, кистей – американская TouchBionics. К сожалению, не все фирмы представлены у нас и, соответственно, попадают в госзаказ. К примеру, комплектующие OSSUR хоть и являются, по словам протезистов, лучшими на мировом рынке протезирования, но практически не завозятся в Украину – они не сертифицированы в стране, из-за чего клиники не включают ее в заказ поставщикам. Государство не оплачивает несертифицированные комплектующие, хотя это не запрещено напрямую законодательством, а ненужная сертификация попросту удорожает стоимость протеза.

При необходимости и с помощью хорошего юриста можно оспорить отказ госорганов оплатить нужный именно вам, но не сертифицированный в Украине модуль – примеры уже есть. Что касается популярных в Украине комплектующих OttoBock, то следите, чтобы они были оригинальными - немецкого производства. Практически все заводы закупают их не напрямую, а через фирм-поставщиков.

Также при выборе врача-протезиста обращайте внимание на то, повышал ли он в последнее время свою квалификацию в зарубежных клиниках, то есть умеет ли он работать с современными комплектующими. Вы можете спросить его об этом и попросить предоставить соответствующий сертификат.

Кроме финансовых и технических вопросов, отбирайте клинику по таким критериям:

1. Расположение клиники и наличие стационара. Каждый день ездить в клинику – утомляет. В стационаре должен быть нормальный ремонт и оборудование, зал, желателен бассейн и другие условия для полноценной реабилитации. Обращайте внимание на условия гигиены – есть ли в душевых и туалетах специальные стулья, удобно ли и возможно ли человеку самостоятельно себя обслуживать в палатах. Если же на заводе нет стационара, то желательно, чтобы до него можно было добраться за день без больших трат денег и сил. Так же возле протезного завода могут быть недорогие гостиницы. Протез изготавливается в среднем от 15 рабочих дней. Около 3-6 раз нужно будет приехать на завод только для того, чтобы сделать слепок и примерить гильзу. Еще каждый день нужно будет учиться ходить с опытным реабилитологом – это длительный процесс.

2. Наличие врача-реабилитолога. Вам могут сделать, бесспорно, хороший протез, но не забывайте, что вам нужно будет научиться на нем ходить. Вы не сможете сделать это правильно самостоятельно. Ваш протезист тоже может быть реабилитологом, но об этом нужно узнавать заранее. «Кто научит меня ходить?» - это один из главных вопросов при выборе протезного предприятия. Не забывайте о нем. Если вам ответят, что вы и сами спокойно освоитесь на протезе и научитесь, знайте – это плохой показатель клиники. Так же заранее уточняйте, сможете ли вы после выдачи протеза прийти в клинику со своими вопросами и жалобами, есть ли сервисное обслуживание протеза. Все это нужно выяснить до оплаты и подписания бумаг.

3. Где и как вы будете учиться ходить. Для того, чтобы нормально научиться ходить, нужен зал с зеркалами, брусья, пандус, ступеньки. По-хорошему, нужна полоса препятствий и камеры, которые будут снимать, как вы ходите, чтобы потом вы смогли вместе с реабилитологом обсуждать свои ошибки. Вам нужен будет массаж, бассейн, тренажерный зал, ЛФК, уроки ходьбы, работа психолога. Без этих условий полноценная реабилитация невозможна – она должна занимать больше времени, чем изготовление и сборка протеза. В зарубежных клиниках реабилитация занимает около 70-80% сметы на протезирование. К сожалению, полноценная реабилитация в украинских клиниках – это редкость. И если вы протезируетесь в Украине, то постарайтесь выбрать максимально лучший вариант, основываясь на вышеперечисленных критериях. Чем слабее будет реабилитация, тем дольше вы не сможете вернуться к обычной жизни.

4. Изготовление примерочной гильзы. Гильза делается из прозрачного пластика и стоит не очень дорого. Протезные предприятия, которые не делают примерочные гильзы, сразу попадают в зону риска.

И напоследок: *постарайтесь во время каждого своего визита в новую клинику, пообщаться с людьми, которые уже находятся на стационаре, чтобы узнать их мнение о протезировании. Таких людей можно встретить как в палатах, так и на прогулке по территории предприятия. Попытайтесь также почитать отзывы о клиниках и протезистах на специализированных форумах. Только помните, что иногда негативная информация на форумах может исходить от недобросовестных конкурентов клиники и не иметь ничего общего с реальностью.*

Каким должен быть первый протез?

Протез должен быть самым лучшим для вас, исходя из вашего состояния здоровья, уровня активности и требуемых функций. Он должен обеспечить максимальную реабилитацию, чтобы вы вернулись к выполнению большинства действий и работ, выполняемых до ампутации. И, скорее всего, он не может быть дешевым. Не слушайте протезистов, которые пытаются убедить вас в том, что на первичном протезе вам нужно только лишь освоиться и научиться ходить, а потом уже вы получите хороший и качественный протез. С первым плохим протезом вы можете закрепить неправильную походку, получить проблемы со спиной и суставами. Поэтому не соглашайтесь на примитивную конструкцию.

Однако, в случае с миоэлектрическими протезами рук, протезисты советуют не ставить их сразу, потому что культя, как правило, усыхает, а «подгонка» протеза принесет дополнительные финансовые затраты. Поэтому нужно либо подождать, когда культя будет готова к такому протезу, либо для начала сделать более дешевый аналог.

Еще один специфический момент – это протез для работы, к примеру, на стройке. Он должен быть более устойчивым и стойким к нагрузкам. Протезист должен знать, как и для чего вы будете использовать протез.

Что такое уровень двигательной активности и зачем он нужен?

По этому уровню протезист определяет, какой протез вам нужен. Врач оценивает состояние здоровья пациента, продолжительность и периодичность ходьбы до ампутации, рельеф местности, характер профессиональной деятельности, бытовые условия, условия существования в социуме, семье, особые запросы пациента. Попросту протезист решает задачу – что за человек перед ним и на что он способен. Если пациент с трудом передвигается при помощи ходунков, наваливаясь на них всем телом, неизбежно возникает вопрос - почему он не передвигается шустро и бодро при помощи костылей? Может, у пациента одышка, сердцебиение, высокое артериальное давление, проблемы с сохраненной конечностью и т.д.

Физически крепкий человек, но с короткой культей бедра, либо же человек с вычленением конечности в тазобедренном суставе, к сожалению, не может претендовать на самый высокий уровень активности, потому что управляющего рычага (культы) нет совсем либо его длины недостаточно.

В каталогах ведущих фирм-производителей коленные шарниры и искусственные стопы имеют четкую градацию по уровням активности (от 1 до 4) – это сделано для того, чтобы пациент с, допустим, 3 уровнем активности не был снабжен замковым коленным шарниром, который относится к 1 уровню. Точно так же пациент, который с трудом передвигается на ходунках, не может быть обеспечен протезом с коленным шарниром для 3 или 4 уровня – он просто не сможет управлять таким протезом. Поэтому следите за тем, какой уровень активности определили для вас и какие комплекты вам предлагают.

Как выбрать свой уровень активности?

Это определяет врач-протезист. Есть определенные функциональные возможности при каждом уровне.

Уровень 1:

Пациент может медленно перемещаться только в помещении и по ровной поверхности. Протез ему нужен для того, чтобы восстановить способность передвигаться вообще.

Уровень 2:

Пациент может медленно передвигаться как в помещении, так и на улице, преодолевая при этом невысокие препятствия: бордюры, ступени или неровности на дороге. Передвигается недолго и на короткие дистанции.

Уровень 3:

Пациент с неограниченными возможностями передвижения во внешнем мире. Ходит или потенциально может ходить на протезе в среднем, быстром или переменном темпе по пересеченной местности, преодолевает большинство препятствий, может стоять на протезе и держать равновесие без дополнительной опоры. Может выполнять профессиональные, терапевтические виды двигательной активности, но не может подвергать протез сверхнормативным механическим нагрузкам. Продолжительность и дистанция передвижения не сильно отличается от возможностей здорового человека. В этом уровне могут быть повышены требования к безопасности из-за физических особенностей пациента.

Уровень 4:

Пациент с повышенными требованиями к протезированию. Он может или потенциально может передвигаться по горной местности, использовать протез без ограничения времени, может использовать протез с высокой физической активностью и высокими нагрузками, перемещаться с различной скоростью и постоянно ее менять, может сохранять равновесие при стоянии, чтобы центр давления конечности находился на средней трети стопы.

Какие есть протезы верхних конечностей?

Основные виды протезов:

1. Косметический (пассивный) протез. Такой протез лишь имитирует наличие конечности. Кисть и косметическая оболочка максимально похожи на здоровую руку. Оболочка может изготавливаться из силикона, который улучшает косметические свойства протеза и не так быстро пачкается.

Преимущество такого протеза заключается лишь в том, что он максимально похож на настоящую руку и легкий по весу. Но он нефункционален – вы не сможете с ним работать и обслуживать себя в быту. Максимум – согнуть его при помощи здоровой руки и зажать пальцами какой-нибудь предмет.

Стоимость такого протеза: 18-40 тыс. грн (1,1- 2,5 тыс евро).

Срок эксплуатации: 5 лет.

2. Протез с тяговым управлением. Протез имеет специальный кабель, который соединяется с креплением протеза (бандажом) и кистью. Кисть в протезе механическая, она имеет пружину, которую можно регулировать, чтобы увеличивать или уменьшать силу захвата предметов. Эти протезы позволяют восстановить функции открытия и закрытия кисти.

Преимуществом такого протеза является возможность восстановления функции захвата предметов, хоть и не всех. К примеру, вы не сможете с помощью такого протеза взять ключ или лист бумаги. Среди недостатков протеза с тяговым управлением: ограниченная функциональность (открытие и закрытие кисти, пассивная ротация), только 4 стандартных размера тяговых кистей (внешний вид протеза не всегда подобен настоящей руке), нужно немало времени, чтобы научиться управлять таким протезом.

Стоимость такого протеза: 30-80 тыс. грн (1,8 – 5 тыс. евро).

Срок эксплуатации: 5 лет.

3. Биоэлектрический (миоэлектрический) протез. В культеприемную гильзу вмонтированы электроды, воспринимающие биоэлектрические сигналы от мышц протезируемого сегмента конечности. Сигнал поступает на моторчик искусственной кисти (протез предплечья) или моторчики кисти и локтевого шарнира (протез плеча). Мировые производители протезов уже выпускают кисти с увеличенными функциональными возможностями, которые помогают восстановить почти все утраченные функции. С таким протезом можно пользоваться чашкой, ложкой, компьютерными манипуляторами. Датчики протеза можно настраивать и контролировать силу захвата, быстрое открытие и закрытие кисти, позволяет пользоваться хрупкими предметами, например, стеклянными бокалами, брать искусственной кистью яйцо и не повреждать его.

Преимущество такого протеза – это, безусловно, почти полное восстановление утраченных функций и возможность работать за компьютером и обслуживать себя в быту. Недостатки – протез тяжелый и требует постоянной зарядки аккумуляторов.

Стоимость такого протеза: 150-400 тыс. грн (9,1-24,5 тыс. евро).

Срок эксплуатации: 5 лет.

4. Также есть так называемый **рабочий протез**, в котором вместо искусственной кисти используются съемные рабочие насадки (захваты, крюк, тиски, ножницы, ложка, расческа и т.д.), и **протез «2 в 1» или «3 в 1»** с возможностью замены по желанию терминальных сегментов протеза (косметическая кисть – рабочая насадка). Такой протез предназначен для большей нагрузки, для работы, к примеру, на стройке.

5. Существуют и **экспериментальные технологии** по вживлению протеза и подключению его к нервным окончаниям, но это дорогостоящий, длительный и болезненный процесс, который предусматривает ряд оперативных вмешательств. Он может рассматриваться при полном вычленении кости руки, когда миоэлектрику попросту некуда ставить. Такие технологии не применяются на украинских предприятиях.

Какие есть протезы нижних конечностей?

Высота ампутации – одно из главных условий, определяющих выбор соответствующего протеза.

1. Протез модульный или немодульный (обычный протез для ходьбы, легкого бега, стояния, сидения и иных ситуаций, не выходящих за рамки обычной жизни в социуме), в том числе с искусственными коленками и стопами.

2. Протез для купания. Влагонепроницаемый, предназначен для водных процедур: принятие душа, купание на мелководье. Не предназначен для плавания.

3. Спортивный. Конструктивно вместо искусственной стопы с пальцами применяется карбоновый пилон. Предназначен только для бега.

4. Домашний. Отличается от обычного упрощенной, а поэтому ненадежной в плане фиксации системой крепления. Зато такой протез пользователь может надеть или снять в течение нескольких секунд.

Что такое модули и модульный протез?

Это стопы, коленные модули, всевозможные адаптеры, кисти и т.д. Это аналог "комплектующих" для компьютера (как процессор, материнская плата, жесткий диск), когда протез можно собрать из модулей разных фирм и они подойдут по резьбе, диаметру и соединению. Это не значит, что модульный протез – однозначно правильный. Просто он предоставляет большую свободу выбора модулей по параметрам: вес пациента, размеры, уровень активности и т.д.

Типов модулей очень много. К примеру, коленные модули бывают: замковые (с ручным замком и с автоматическим), беззамковые, одноосные, многозвенные, механические, пневматические, гидравлические, компьютеризированные. Стопы бывают: шарнирные и безшарнирные.

Все зависит от ваших особенностей, не бойтесь спрашивать, чтобы выбрать максимально лучший для вас модуль. Обычно срок годности протезов и их комплектующих – 3-4,5 года.

Сколько стоит протез?

Все зависит от того, что вам нужно, от материалов, от комплектующих. Ниже представлены ориентировочные цены на хорошие протезы в Украине, можете отталкиваться от них:

- *протез голени (ампутация ниже колена) - от 1,5 тыс. евро и выше;*

- *протез бедра (ампутация выше колена) - от 2 тыс. евро и выше;*

- *протез бедра с использованием коленного сустава (ампутация выше колена) - от 7-10 тыс. евро и выше;*

- *биоэлектрический протез верхней конечности при ампутации ниже локтя - от 10 тыс. евро и выше;*

- *биоэлектрический протез верхней конечности при ампутации выше локтя - от 20 тыс. евро и выше;*

Суммы свыше 100 тыс. евро – фантастические, не верьте тем, кто пытается вам навязать подобную смету. В Германии один из самых высокофункциональных протезов стоит 42 тыс. евро. То есть ваша планка – это все, что не превышает 50 тыс. евро, включая переезд и сопровождение. Обратите внимание, что хороший протез не обязательно должен быть запредельно дорогим. Если хорошие протезисты говорят вам, что вам подходит протез за 200 тыс. грн, а вашему соседу по палате ставят за 500 тыс. грн – это не значит, что ваш протез хуже. Протез в первую очередь должен отвечать вашим текущим и потенциальным физическим особенностям и возможностям.

На сайте Минсоцполитики указано, что стоимость протеза, оплачиваемого государством, для участников АТО не ограничена. Это не так. Предельные цены есть и очень часто на этом основании солдатам ставят самые дешевые протезы. Директор Департамента соцзащиты инвалидов Минсоцполитики Оксана Полякова официально заявила, что предельные цены на протезы для бойцов-участников АТО увеличены в три раза.

В украинском законодательстве не разрешено, но и не запрещено прямо совместное финансирование протезирования на территории Украины. То есть формально вам могут отказать в возможности доплатить разницу за протез, который нужен вам, но слишком дорогой для государства. Этот вопрос решен только в случаях протезирования за границей (постановление КМУ №518). С другой стороны, запрет на совместное финансирование в Украине можно попытаться оспорить. Но формально вы можете столкнуться с проблемой со-финансирования не в министерстве, а у протезиста, который может отказаться брать дополнительные деньги за хороший протез, объясняя это возможными проверками прокуратуры.

Как формируется цена на протез?

Классическая калькуляция выглядит примерно так:

- Материалы;
- Комплектующие;
- Основная зарплата (включает в себя плату как за изготовление, так и за установку протеза);
- Дополнительная зарплата;
- Накладные расходы;
- Себестоимость (сумма всех вышеперечисленных позиций);
- Прибыль;

Прибыль напрямую зависит от себестоимости протеза, а потому, чтобы получить от заказа максимум, протезные предприятия могут увеличивать себестоимость протеза за счет комплектующих, выписывая пациенту самые дорогие узлы и модули. Уточняйте, входит ли в стоимость протеза реабилитация (и что в нее включено) и гарантийное обслуживание протеза.

Закладывайте в расходы на протезирование услуги по реабилитации, проживанию в стационаре либо гостинице и переезду, а также сопутствующие материалы по уходу за протезом и культей.

Что делать после истечения срока годности протеза?

У каждого протеза есть определенный гарантийный срок эксплуатации (отдельно устанавливается протезистом и прописывается в договоре). Во время этого срока вы можете по гарантии ремонтировать протез, заменять комплектующие, если они вышли из строя.

Срок эксплуатации высокофункциональных протезов может составлять 4,5 года, обычных протезов – 2-3 года. Все зависит от комплектации и того, как интенсивно вы используете протез.

По истечению срока эксплуатации протеза вам нужно будет делать **полностью новое изделие**. Это значит, что всю процедуру получения протеза, в том числе и поиск средств на дорогостоящий протез, вам предстоит пройти заново. Старый протез вам никуда не нужно сдавать, вы можете его либо выбросить, либо оставить себе.

Когда начинать протезирование?

Это может определить только врач. Подготовка к протезированию может занять несколько месяцев, полное формирование культы – 3-6 месяцев после ампутации. Протезирование возможно после того, как заживут ваши швы, не будет ран и покраснений, после того как вы перестанете испытывать острые боли – у каждого этот процесс индивидуален. При подготовке к протезированию в течение одного-двух месяцев нужно создавать компрессию на культю с помощью эластичного бинта или силиконового чехла, чтобы ускорить процесс уменьшения объема культы. Не забывайте, что она будет худеть, а потому сразу же ставить протез - лишняя трата денег и сил на переделывание. Даже после компрессии культя будет худеть, так как в гильзе и при ходьбе нагрузка больше. Будьте к этому готовы. Вы можете проконсультироваться с доктором, как правильно делать компрессию и посмотреть видео-уроки, в которых показана правильная схема. Так же есть целый ряд упражнений для разминки конечностей, которые необходимо делать едва ли не сразу после ампутации для профилактики контрактур.

Затягивать с первичным протезированием тоже не стоит, так как вы можете утратить динамические навыки. Что касается повторного протезирования, то в теплый сезон освоение протеза намного безопаснее, чем в снег и гололёд. Вы не сможете нормально освоить протез, не выходя на улицу. Не забывайте и о том, что зимой вам нужно носить теплую обувь и одежду, а с первым протезом (особенно в начале его освоения) лучше всего подходят кроссовки и одежда, минимально сковывающая движения.

Можно ли не протезироваться?

Только если есть противопоказания к протезированию. В остальных же случаях ходьба только на костылях влияет на ваше общее физическое состояние. Из-за малой подвижности суставов могут появиться контрактуры. Из-за изменения баланса ваш позвоночник может искривиться, может появиться сколиоз, остеохондроз. Отсутствие ритмичного спокойного хождения влияет на работу сердца.

Больно ли ходить на протезе?

Нет, вам не должно быть больно. Хорошо сделанный протез не вызывает ни сильной ни слабой боли при ходьбе. Боль в мышцах и суставах и общая усталость может появиться только после большой физической нагрузки. Если вам больно ходить, значит, с вашим протезом что-то не так. Кроме того, ваш протез не должен ни стучать, ни скрипеть, ни сваливаться.

Я смогу ходить без костылей/трости и когда?

Правильно сделанный протез позволяет большинству людей ходить без трости/костылей.

Все зависит от сложности протезирования и ваших физических способностей. К примеру, при протезе бедра вам предстоит около 2 месяцев ходьбы с двумя костылями, потом 2 месяца с одним костылем, а потом либо какое-то время с тростью, либо же сразу без вспомогательных средств. С длинной культей можно начать ходить без трости и через несколько недель. При протезе голени, обычно, отказ от костылей/трости занимает намного меньше времени.

Как долго надевать/снимать протез?

Обычный протез (для повседневного использования) надевается достаточно долго. Скорость зависит от навыка управляемости с протезом. Вообще, не менее минуты, особенно если используется защитный крем при системах крепления с применением полимерного гелевого чехла. С каждым днем навыки позволят надевать протез быстрее, доводя процедуру до автоматизма.

Я могу скрыть, что у меня протез?

Можете. Для этого существует косметическая оболочка протеза. Конечно, при детальном рассмотрении вблизи можно определить, что конечность искусственная (при использовании силиконовой косметики это довольно сложно), а при взгляде издали определить очень сложно.

Как ходить на протезе зимой?

Максимально аккуратно, стараясь больше внимания уделять обледенелым спускам или лестницам. Существуют костыли и трости с устройством против скольжения, также есть специальные накладки на обувь против скольжения, но с ними становится очень скользко на любом (особенно мокрым) твердом покрытии (асфальт, плитка и т.д.). Имейте в виду, что многие гидравлические коленные модули в сильный мороз становятся менее "гибкими", т.е. приходится прилагать дополнительные усилия, чтобы согнуть колено. Это быстро проходит после небольшого "пробега", когда гидравлическая жидкость разогреется до нормальной температуры.

Нужно ли «набивать» торец культы?

Нет, не нужно. Некоторые врачи до сих пор советуют этот метод, но он давно устарел и приносит вред - покровная кожа не может перестроиться в подошвенную. Допускается лишь легкое похлопывание ладонью для уменьшения чувствительности. Современные нормальные протезы не допускают переноса всего веса на торец. Они распределяют всю нагрузку практически равномерно по всей культе, с использованием (при протезе бедра) костей таза. Поэтому ходить на нормальном протезе бедра не больно.

Что такое контрактура?

Это когда сустав не может полностью согнуться или разогнуться, когда культю нельзя отвести или привести. К примеру, с бедром такая проблема может случиться, если постоянно сидеть, при этом бедро будет постоянно согнуто, а так как части мышц уже нет, то возникает контрактура. Чтобы избежать этого, нужно побольше лежать на животе.

Чаще возникают сгибательные контрактуры в тазобедренном, коленном, локтевом суставах, препятствующие протезированию и удлиняющие сроки реабилитации.

После ампутации необходимо следить, чтобы культя могла полностью разгибаться в вышележащем суставе. Как только позволит лечащий врач, нужно совершать полные разгибательные движения. Чтобы избежать появления отводящей контрактуры культы бедра, нужно накачивать мышцы, отвечающие за приведение культы бедра к противоположной ноге.

Какие упражнения надо делать?

Чтобы начать пользоваться протезом и вновь научиться ходить, нужна мышечная сила. Особенно важно развивать брюшной пресс, мышцы спины, рук, здоровой и поврежденной ноги или руки. **Находясь в лечебном учреждении, обсудите этот вопрос с врачом-реабилитологом или врачом ЛФК и не затягивайте этот вопрос – ваше физическое состояние и способность передвигаться на протезе будет зависеть только от вас.**

Основные виды упражнений для культи: маховые и силовые. Маховые нужны для сохранения полноты движения. Общеукрепляющие силовые - для поддержания тонуса мышц, так как отсутствие привычного хождения очень сильно ослабляет и так уменьшенный объем мышц.

Очень эффективен массаж, миостимуляция мышц под руководством специалиста, упражнения для укрепления мышц спины, ЛФК с инструктором.

Я смогу водить машину с протезом ноги?

Да, но все зависит от уровня ампутации и самой машины. С ручным управлением вы можете водить машину вообще без ног (тем более протезов). Машину с АКПП и с ампутацией левой ноги вы тоже можете водить как без протеза (так и с протезом любого уровня ампутации). При ампутации правой ноги и в машине с АКПП тоже получается водить, хотя есть специальные адаптеры, переносящие педаль газа налево. С протезом голени у многих получается водить машину и с механикой. С протезом левого бедра водить машину с механикой намного сложнее. Существуют видео, где люди управляют автомобилем с МКПП без всяких переделок с парной ампутацией бедра. С поворотным модулем намного удобнее водить машину при ампутации бедра. Переделать свой автомобиль на ручное управление (где педали газ-тормоз регулируются руками) можно на обычном СТО. По закону переделанную машину необходимо сертифицировать. Но многие пренебрегают этим правилом и ездят на переделанных машинах без сертификации.

Некоторые категории военнослужащих имеют право на получение бесплатного автомобиля. Для этого нужно встать в очередь в своем районном отделении социальной защиты и обеспечения (собес). Имеете ли вы право на получение машины, решает МСЭК (эта же комиссия и дает соответствующее направление для собес). Но, как правило, в очереди за машиной можно простоять свыше 20 лет. Единственным плюсом очереди является то, что по закону вы имеете право на бесплатное растаможивание автомобиля, ввезенного в Украину в качестве гуманитарной помощи для инвалидов. Этот автомобиль должен быть поддержанным (но не старше 10 лет) и с объемом двигателя не больше 1,8 куб. см. Он должен быть снят с регистрации в той стране, откуда вам его передают. Хозяин машины должен написать в собес, в котором вы стоите в очереди за автомобилем ходатайство о том, что он желает оказать вам гуманитарную помощь в виде своего автомобиля. Это ходатайство рассматривает Главное управление соцзащиты населения и передает его в таможену, машина при этом передается сначала в ваш собес, а потом уже вам. Таким автомобилем вы должны будете пользоваться не меньше 10 лет без права отчуждения. Вы можете проконсультироваться на эту тему в своем районном управлении соцзащиты.

Также участники боевых действий, признанные инвалидами от общего заболевания, и инвалиды с ампутацией обеих ног (в случае постоянной работы или учебы) могут купить вне очереди автомобили отечественного производства по льготной цене (7-30% от стоимости). Вам нужно уточнить в своем районном собесе, можете ли вы рассчитывать на такую льготу.

Куда мне обратиться за юридической помощью?

Есть несколько волонтерских объединений, которые оказывают бесплатную юридическую и консультационную помощь раненым солдатам. Вы можете также уточнить, на какие еще льготы вы имеете право.

1. Никитин Леонид Евгеньевич

правовая помощь в полном объеме - 0 (93) 787-92-46

2. Днистрян Оксана Николаевна

частный нотариус - 0 (66) 393-80-89
oksanadnistrian@gmail.com

3. Леся Василенко

координатор «Юридической сотни»
0 (50) 553-79-17, 0 (95) 796-32-19
lesjavasylenko@gmail.com

4. Мирослава Нечай

координатор «Юридической сотни»
0 (95) 610-55-78
myroslavanechai@gmail.com

5. Виктория Мельниченко

координатор «Юридической сотни»
0 (50) 359-83-50
viktoria.mel@yandex.ua

6. Алексей Краснощеков

руководитель проекта pidmoga.info-okrasnoschokov@gmail.com,
<https://www.facebook.com/aleksey.krasnoschokov>

7. Андрей

занимается документами и проблемами при получении статуса участника АТО – 0 (67) 589-63-11

8. <http://getup.ligazakon.ua/pravo-ato/#.VE-UlPmsV1a> – страница, на которой собраны все необходимые законы и бланки заявлений, а также контакты юристов, готовых вам помочь.

Куда мне обратиться за психологической помощью?

1. Кризисный центр медико-психологической помощи (при Институте психологии) -
м. Университет, ул. Паньковская, 2 - с 11 до 18, в рабочие дни

0 (44) 288-33-48

0 (99) 632-18-18

0 (93) 609-30-03

0 (68) 770-37-70

2. Психологическая кризисная служба -

с 13 до 18

Администратор службы - 0 (96) 730-01-00

3. Отделение реабилитации от «Социотерапия» и «Довгіліта» –

Киев, ул. Петра Запорожца, 20.

0 (95) 347-64-43

0 (50) 882-68-94

Работать как стационар начнут с 15-20 ноября, но уже сейчас можно получить помощь по телефону горячей линии, в стационаре смогут лежать абсолютно бесплатно 3-4 человека в неделю, собираются ввести амбулаторное лечение. Документы не нужны, но желательно показать военный билет или справку об участии в АТО, паспорт. Персональные данные не будут вбиваться в базы.

4. Психологическая помощь и поддержка семьям пострадавших в зоне АТО, переселенцам и семьям, пострадавшим от военных действий в Донецкой и Луганской областях и аннексии АР Крым –

запись ведется за сутки с 11 до 18 в будние дни.

0 (50) 916-03-15

0 (97) 730-95-48

0 (93) 492-78-46

5. Психологическая кризисная служба -

0 (99) 093-80-10 круглосуточно

0 (93) 436-67-33 круглосуточно

0 (68) 699-41-71 круглосуточно

0 (44) 228-76-76 с 19 до 7

6. «Горячие линии» Ла Страды для противодействию насилия и преодоления последствий травматизации – собирают запросы на психологическую помощь и передают их в Психологическую кризисную службу.

0 800 500 335 (или 386 с мобильных) для взрослых

Какие законы мне надо знать?

Наиболее часто используемые:

1. Постановление від 3 грудня 2009 р. N 1301 «Про затвердження Порядку забезпечення інвалідів і дітей-інвалідів технічними та іншими засобами»;

2. Закон України «Про реабілітацію інвалідів в Україні»;

3. Постановление від 5 квітня 2012 р. № 321 «Про затвердження Порядку забезпечення технічними та іншими засобами реабілітації інвалідів, дітей-інвалідів та інших окремих категорій населення, переліку таких засобів»;

4. Постановление від 1 жовтня 2014 р. №518 «Деякі питання протезування та ортезування виробами підвищеної функціональності за технологіями виготовлення, які відсутні в Україні, окремих категорій громадян, які брали участь в антитерористичній операції та/або забезпеченні її проведення і втратили функціональні можливості кінцівки або кінцівок»;

5. Закон України «Про основи соціальної захищеності інвалідів в Україні»;

6. Наказ від 13.12.2013 № 1088/105 «Про внесення змін до наказу Міністерства охорони здоров'я України, Національної академії медичних наук України від 16 серпня 2013 року № 728/71»;

7. Наказ від 17.02.2011 N 58 «Про внесення змін до наказу Мінпраці від 22.09.2004 N 234»;

8. Постановление від 16 лютого 2011 р. № 120 «Про затвердження Порядку використання коштів, передбачених у державному бюджеті для розроблення нових видів протезно-ортопедичних виробів та обслуговування інвалідів у стаціонарах при протезних підприємствах»;

9. Постановление від 1 березня 2007 р. N 304 «Питання розвитку виробництва технічних засобів реабілітації».

Все тексты законов и постановлений, дополнительные брошюры, контакты протезных предприятий и органов соцопеки, а также этот текст в электронном варианте вы можете найти на нашем сайте www.centr-dopomogy.org.

Информация о благотворительном фонде

Учредителями благотворительного фонда «Центр допомоги» является группа единомышленников, которые еще на Евромайдане объединили свои усилия для реализации гуманитарных и социальных проектов. Это некоммерческая организация. Конкретные благотворительные проекты, полная прозрачность и подотчетность – главные принципы деятельности фонда. Сейчас одним из самых главных проектов фонда является помощь раненым в зоне АТО солдатам и конкретно Главному военному госпиталю в Киеве.

Благотворительный фонд «Центр допомоги» был зарегистрирован 9 октября 2014 года.
Основатели: Анатолий Чегусов, Андрей Терехов, Святослав Комаха, Сергей Харчук, Юрий Когутяк.

Связаться с нами:

Телефон: 0 (67) 472-68-11 или 0 (44) 455-84-00
e-mail: info@centr-dopomogy.org
Сайт: <http://centr-dopomogy.org/>
Страница в facebook: [cdp.org.ua](https://www.facebook.com/cdp.org.ua)
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Воздвиженская, д. 41

Реквизиты БФ «Центр допомоги»

Благотворительная организация «Благотворительный фонд «Центр помощи»
Код ЕДРПОУ 39435368
04071, г. Киев, ул. Воздвиженская, д. 41
Р/с 26004010085988 в АО "Укрэксимбанк", г. Киев, МФО 322313
Телефон: 0 (67) 472-68-11
e-mail: info@centr-dopomogy.org

CO «CHARITABLE FOUNDATION «HELP CENTER»
Vozdvizhenskaya Str., 41, Kiev 04071, UKRAINE
tel. +380 (44) 455-84-00
e-mail: info@centr-dopomogy.org

JOINT STOCK COMPANY «THE STATE EXPORT-IMPORT BANK OF UKRAINE»
Ukraine, 03150 Kiev, 127 Gorkogo Str.
S.W.I.F.T. : EXBS UA UX, CHIPS UID: 316282
Deutsche Bank Trust Company Americas, New York, USA
S.W.I.F.T: BKTR US 33
Corr.acc. : 04094227