

Додаток 1 до Положення про громадський бюджет (бюджет участі) у місті Чернігові

Бланк-заявка пропозиції (проекту), реалізація якої відбуватиметься за рахунок коштів громадського бюджету (бюджету участі) у місті Чернігові на 2017 рік та список мешканців міста Чернігова, які підтримують цю пропозицію (проект)

Ідентифікаційний номер проекту <i>(вписує уповноважений робочий орган)</i>	-55
---	------------

Примітка: пункти, зазначені „*” є обов'язковими для заповнення!

1.* Назва проекту (не більше 15 слів):

Сімейний табір вихідного дня для сімей учасників бойових дій та сімей с особливими потребами «Літо у долонях»

2.* Вид проекту (необхідно підкреслити і поставити знак „x”, який вказує сутність витрат):

видатки: + поточні капітальні

Проект буде реалізовано на території міста Чернігова (впишіть назву житлового масиву/мікрорайону):

Місто Чернігів

3.* Адреса, назва установи/закладу, будинку:

Чернігівський район (30 км від міста Чернігів)

4.* Короткий опис проекту (не більше 50 слів)

Сімейний табір, направлений на реабілітацію сімей, які знаходяться в складних життєвих обставинах. Відпочинок на краєвидах Чернігівщини знизять напругу і сприятимуть зміцненню відносин між батьками, а також дітьми. Спеціалісти допоможуть, як відволіктись від буденності, так і нададуть професійну психологічну допомогу з питань взаємовідносин в сім'ї, дітей, як підтримати татусів (учасників бойових дій).

5. Опис проекту (примітка: опис проекту не повинен містити вказівки на суб'єкт, який може бути потенційним виконавцем проекту):

Статистика свідчить, що за останні роки спостерігається зростання кількості сімей, що потрапляють в соціально небезпечне становище. Причина такого явища - втрата моральних традицій, змінюється ставлення батьків до дітей і, в підсумку, руйнуються сім'ї. Цей факт негативно впливає на майбутню молодь України.

Сімейний табір вихідного дня спрямований на оздоровлення мікроклімату сімей учасників бойових дій та сімей, які знаходяться в складних життєвих обставинах.

Робота буде проводитись протягом літнього періоду кожні 14 днів (7 змін протягом літа) тривалістю 2 доби (вечір п'ятниці – ранок неділі).

Керуючі проектом в травні 2017 року попередньо проводять ознайомлення сімей (даної категорії) з даною акцією. Списки сімей організаторам надаються органами самоврядування та громадськими спілками (учасників бойових дій та інвалідів АТО). Сім'ї бажаючі прийняти в реабілітаційному відпочинку реєструються за 7 днів до виїзду в табір. Реєстрація буде проводитися, як в соціальних мережах так і на місці знаходженні реалізаторів проекту. Для цього необхідно створити сторінку даного проекту в соціальних мережах. Відповідальний за це - організація котрій нададуть виконання. Учасників заздалегідь попереджують про місце і час виїзду. В один заїзд обслуговується 10 сімей. Транспорт перевезення має містити ні менш 60 осіб, тобто організатори транспортують обслуговуючий персонал та відпочивальників.

А саме:

1. Склад сім'ї в середньому складається з 3-4 осіб;
2. Обслуговуючий персонал: вожаті, психолог, керуючий групою, аніматори.

Оскільки табір націлений на сім'ю де є діти, необхідним є додержання певних санітарних норм - місце проведення проекту повинно бути на основі існуючого табору з літніми будинками. Виконавці проекту орендують будиночки та домовляються за харчування.

Проживання в таких умовах налаштує батьків на дитинство, що призводить до так званої психологічної єдності з дітьми.

Чернігівщина славиться сосновими лісами та йодованою водою. Ось декілька переваг відпочинку в хвойних лісах:

1. В одному кубічному метрі хвойного лісу міститься не більше 300 бактерій, тобто, повітря тут практично стерильне! Знезараження повітря в сосновому бору відбувається завдяки фітонцидним летючим речовин, які розсіює сосна. Крім того, ефірні масла сосни, окислюючись киснем, виділяють озон, що володіє цілющими властивостями;
2. Соснове повітря - вірний засіб для лікування нервових захворювань і відмінний природний антидепресант. Прогулюючись сосновим лісом, вдихаючи смолистий запах хвої, і вслухаючись в її шурхіт, людина знаходить душевну рівновагу, внутрішню гармонію, відволікається від повсякденних турбот. Недарма хвойний аромат застосовується в ароматерапії і є прекрасним релаксантом.

6.* Інформація стосовно доступності (результатів) проекту для мешканців міста Чернігова у разі його реалізації:

(примітка: інформація щодо доступності може стосуватися, наприклад, годин роботи об'єкту, можливої плати за користування, категорії мешканців, які зможуть і які не зможуть користуватись результатами реалізації даного проекту)

Проект спрямований на сім'ї:

1. Учасників бойових дій;
2. інвалідів АТО;
3. Сім'я у СЖО (складних життєвих обставинах);
4. Многодітні.

За час проекту планується надати реабілітаційний відпочинок 70 сім'ям.

7. Обґрунтування необхідності реалізації проекту, а також його бенефіціари (основна мета реалізації проекту; проблема, якої воно стосується; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців; основні групи мешканців, які зможуть користуватися результатами реалізації завдання)

В Україні досі немає державної програми психологічної реабілітації учасників АТО та їх сімей. Але є фахівці-волонтери, готові допомагати бійцям позбутися від посттравматичного синдрому. Наслідки психотравмуючих подій можуть бути згубними як для потерпілого, так і для його близьких. При чому найчастіше військові не звертаються за допомогою особисто. Часто вони відчують себе розгубленими та потребують допомоги. І чим довше людина воювала в зоні бойових дій, тим сильніше виявляється посттравматичний стресовий розлад. Від цього страждає сім'я. Також допомога потрібна і членам сімей. Після роботи з психологами у багатьох спостерігається підйом духу, з'являються нові цілі в житті.

Сьогодні виникла необхідність створення цільової програми реабілітації саме для сім'ї, яка перебуває в соціально небезпечному положенні. Нікого не може залишити байдужим виховання дітей в сім'ях, які перебувають в складних життєвих обставинах. В сучасній сім'ї - втрачаються традиції, змінюється ставлення батьків до дітей і, в підсумку, руйнується мікросоціум сім'ї. У такій родині, батьки, «потопаючи» в своїх проблемах, стають нездатними здійснювати свої права належним чином, фактично кидаючи своїх дітей напризволяще. Статистика свідчить, що за останні роки спостерігається зростання кількості сімей, що розлучаються, серед них частіше зустрічаються сім'ї інвалідів АТО, учасників бойових дій та сім'ї в складних життєвих обставинах. На це вплинули і об'єктивні фактори, зокрема, низький рівень життя, «хронічне» безробіття.

Сім'я - це любов, дружба, взаємоповага, моральна підтримка, будинок де зустрічають люблячі діти, де люблять і чекають! Сім'я - наша фортеця! Сімейний відпочинок - це коли всі разом, коли можна краще пізнати один одного, показати дитині навколишній світ, відпочити від щоденної суєти. Тільки під час сімейного відпочинку на природі ми стаємо самі собою. Відпочинок на озері/річці, в глибинці. Чудова природа і багату історичну спадщину дають безліч можливостей провести відпочинок на озері/річці з користю не тільки для тіла, але і для душі. Чого тільки варті сімейні прогулянки по лісах. Під час таких прогулянок сім'я ще більше зближується, адже не секрет, що за трудовими буднями і щоденними господарськими клопатами ми, часом, дуже мало уваги приділяємо своїм дітям. Спільний сімейний відпочинок на природі якраз і дає прекрасну можливість дітям зрозуміти, наскільки сильно люблять їх батьки, а батькам - наскільки їм дорогі їхні діти.

Відпочинок на воді - це ще й чудова можливість привести до ладу нервову систему, розхитану під час трудових буднів, влаштування побуту. Такі водні прогулянки напевно припадуть до душі і дітям, і дорослим.

Другий аспект, завдяки якому можливо налагодити взаємовідносини – це спільні ігри. З появою телевізора і комп'ютера стала відмирати хороша сімейна традиція - збиратися всією сім'єю за столом, читати вголос, щось обговорювати, грати в лото, шашки, шахи, вишивати. Але, на щастя, зараз розроблено багато сучасних родинних ігор, взяти участь в яких можуть всі члени сім'ї. І якщо правильно вибрати гру, з урахуванням інтересів усіх присутніх, то можна не тільки чудово провести вечір, а і налаштувати відносини родини.

Психологи не втомлюються співати хвалебні оди карооке як психореабілітації. Більшість людей люблять співати у ванній, де їх ніхто не чує, тому розслабляються. Між цими двома факторами - вода і пісня - складається міцний зв'язок, який асоціюється з чимось приємним, розслаблюючим. Вважається, що це дуже благотворно впливає на нервову систему, дає сили для боротьби зі стресом.

8.* Орієнтовна вартість (брутто) проекту (всі складові проекту та їх орієнтовна вартість)

Складові завдання	Орієнтовна вартість (брутто), грн.
1. Найманий психолог (добові 400 грн)	2 800
2. Наймані вожаті (2 особи – 150 грн. добові)	4 200
3. Аніматор (2 особи - доба 4800) 7 разів	33 600
4. Особа відповідальна за групу (1 особа – 200 грн. добові)	2 800
5. Оренда транспорту (на 600місць 28 проїздів)	28 000
6. Канцелярія (35 осіб x 3 мастер-класів за зміну)	36 750
7. Оренда літніх будинків 12 кількість x на 2 доби x 7 змін таборів	16 500
8. Нагороди (грамоти, медалі 10шт.x 7змін)	3 500
9. Футболки з логотипом л(відпочиваючим і персоналу)40 шт. x7змін	28 000
10. Харчування (2сніданка, 1 обід, 2 вечері) x40сіб x7змін	75 600
11. Буклети 300 шт	1 000
РАЗОМ:	232 750

9.* Список з підписами щонайменше 15 громадян України, які належать до територіальної громади міста Чернігова, мають право голосу та підтримують цю пропозицію (проект) (окрім його авторів), що додається. Кожна додаткова сторінка списку повинна мати таку ж форму, за винятком позначення наступної сторінки (необхідно додати оригінал списку у паперовій формі).

10.* Контактні дані авторів пропозиції (проекту), які будуть загальнодоступні, у тому числі для авторів інших пропозицій, мешканців, представників ЗМІ, з метою обміну думками, інформацією, можливих узгоджень і т.д. (необхідне підкреслити):

а) висловлюю свою згоду на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей

Підпис особи, що дає згоду на використання своєї електронної адреси

б) не висловлюю згоди на використання моєї електронної адреси для зазначених вище цілей.

Примітка:

Контактні дані авторів пропозицій (проектів) (тільки для **Чернігівської міської ради**), вказуються на зворотній сторінці бланку-заявки, яка є недоступною для громадськості.

11. Інші додатки (якщо стосується):

Приблизний план табору додається.

П'ЯТНИЦЯ

Виїзд у вечері. По приїзду учасники селяться по будиночках. Після влаштування відпочивальників, працівники збирають їх біля вогнища для знайомства. Організатори знайомляться з працівниками проекту, учасники вдягають форму (футболки з логотипами чи позитивними написами), отримують буклети. Вогнище і футболки посприяють об'єднанню всіх учасників в одне ціле.

СУБОТА

Ранок починаємо зі сніданку о дев'ятій годині. Ознайомлюємо з програмою дня та нагадуємо про можливість отримати безкоштовну консультацію у професійного психолога.

До обіду проводиться робота аніматорів з дітьми та батьками.

Аніматори - акредитована організація з досвідом проведення масових розважальних заходів. Програма узгоджена заздалегідь з виконавцями проекту. Розважальна програма повинна бути налаштована на оздоровлення сімейних відносин. Активні сімейні ігри допомагають зрозуміти один одного, побачити батькам з кращого боку свої дітей та навпаки.

Сім'ї переможців нагороджуються медалями.

Обід о 14 годині.

Після обіду волонтери пропонують дорослим:

- майстер-клас творчість для двох для сімейних пар;
- конкурс сімейні казки;
- конкурс кулінарія;
- психологічні консультації;
- майстер-клас контроль емоцій в складних ситуаціях.

Сімейним парам, яким найкраще вдалось засвоїти майстерність надаються грамоти, призи (наприклад, сертифікат до сімейного розважального центру).

Діти зайняті командними іграми (футбол, волейбол, активні ігри з аніматорами). Також психолог проводить бесіду з дітьми. Бесіда на тему «Батьки». Діти з сімей учасників бойових дій чи інвалідів АТО стикаються з проблемою «я не розумію батька», «як допомогти батьку». На ці важливі питання та питання, що турбуватимуть учасників, буде висвітлювати психолог.

Родинам буде наданий час на можливість засмагати, купатися.

Вечеря о 19-20 годині.

У вечері пропонуємо карооке. Спів підвищує активність кори головного мозку, покращує обмін речовин, стимулює дихання і кровообіг. Позитивні емоційні переживання під час співу підсилюють увагу, тонізують центральну нервову систему. При цьому в активну нервову діяльність втягуються додаткові нервові клітини, які знімають навантаження з вже працюють ланок цієї системи. Під мелодію вибудовується ритміка організму, при якій фізіологічні реакції протікають найбільш ефективно. Знижується стомлення, поліпшується самопочуття.

Відбій о 23 годині.

НЕДІЛЯ

Сніданок о 9 годині.

Дві години надається для прийняття сонячних та водних процедур.

Потім відпочивальники збираються і виселяються з будиночків. Виїзд додому.