Звіт

про діяльність ГО ЧМА «Конкордія» у 2023 році

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064476280503>

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Заходи, що відбулися** | **Кількість осіб, що прийняли участь у заході або отримали допомогу** | **Дата**  **проведення** |
| **1.** | Для дітей учасників бойових дій та переміщених осіб проведено майстер-клас «Торбинка бажань на 2023 рік, кожен учасник загадував бажання на новий 2023 рік і, озвучивши їх, розмістив на великому аркуші під назвою «Торбинка бажань на 2023 рік». Провели «чарівний стілець» кожний зайнявши його почув про себе приємні речі від учасників групи. І на закінчення – кожен отримав подарунок.! З шаленими емоціями і позитивним настроєм ми завершили заняття! | 14 | 3.01.2023 |
| **2.** | Заняття з елементами тренінгу для педагогічних працівників Новобілоуського ліцею Новобілоуськоі сільської ради Чернігівського району «Профілактика професійного вигорання в умовах сьогодення. Перезавантаження та відновлення». Слова вдячності керівнику закладу освіти Ракуті Вікторії Миколаівні та її колективу за позитивну теплу атмосферу, турботливе ставлення до тих, хто поруч! | 24 | 5.01.2023 |
| **3.** | Проведення вебінару «Попередження професійного вигорання в умовах сьогодення. Перезавантаження та відновлення» для педагогів, практичних психологів, соціальних педагогів, діячів громадських організацій, батьківської спільноти. Сьогодні для багатьох учасників було важливим доєднатися до такої теми, активно працювати, шукати шляхи виходу з ситуацій, пов'язаних не тільки професійним вигоранням, але й повсякденними стресами, які обумовлені війною.  Захід проведено в рамках проєкту «Права дитини та доступ до правосуддя в умовах воєнного стану», що реалізується ГО МАРТ спільно із Гельсінським Фондом з Прав Людини (Варшава, Польща) у партнерстві з Освітній дім прав людини в Чернігові / Human Rights House in Chernihiv, Північна правозахисна група (Суми) та Черкаський правозахисний центр, за підтримки Human Rights House Foundation (Осло, Норвегія). | 16 | 18.01.2023 |
| **4.** | Тренінгове заняття для підлітків міста Чернігова «Як вистояти та відновитися під час війни: навігатор для підлітків».  Під час заходу визначали поняття «стрес»; аналізували свої реакції на стресові фактори; розробляли порадник для себе та інших. «Як подолати стрес»; відпрацьовували техніки стабілізації психоемоційного та фізичного станів; практично опрацювали техніки, які допомагають відчути власну силу, опори, ресурси, мотивацію для перезавантаження та відновлення.  Захід проведено за підтримки ІСАР Єднання у межах проєкту «Ініціатива секторальної підтримки громадянського суспільства». | 20 | 25.01.2023 |
| **5.** | Тренінгове заняття з дітьми міста Чернігова. «Ресурси, що допомагають мені вистояти в умовах сьогодення» -  Обговорення з батьками питання щодо важливості та особливостей підтримки дітей різних вікових категорій в умовах війни. | 18 | 28.01.2023 |
| 6. | Зустріч з підлітками на тему : Протидія кібербулінгу та кібергрумінгу в Україні. | 15 | 02.02.2023 |
| 7. | Надання гуманітарної допомоги у співпраці з БО «Іскра добра» для родин наших захисників та їх дітей, які втратили свою домівку внаслідок агресіі рф. | 14 | 08.02.2023 |
| 8. | Завдяки співпраці з БО «АРАТТА» змогли надати допомогу членам нашої організації, які мали потребу у продуктах та засобах гігієни. | 34 | 25.02.2023 |
| 9. | Передано нашим захисникам на Сході допомогу через волонтера Оксану Курдановську («Невтомна фея»). А також необхідні речі військовим в Чернігівській області. | 90 | 02.03.2023 |
| 10. | Зібрали малюнки та побажайки від дітей для воїнів штурмових підрозділів Держспецтрансслужби. Дякуємо всім діточкам, які долучилися до привітань нашим воїнам та директору ЗОШ №35 Наталії Іваницькій за співпрацю. |  | 10.03.2023 |
| 11. | Проведено два заняття за програмою «Соціо-емоційна підтримка підлітків, які постраждали внаслідок війни в Україні».  Говорили про емоції, досліджували що впливає на той чи інший емоціональний стан. Тепер ми краще знаємо, що певні дії або ситуації викликають у нас саме цю емоцію.  Дізналися, які вправи допомагають краще справлятися зі стресом та перевантаженням.  Проаналізували, які люди допомагають нам у нашому житті, а які ні. Обговорили важливі позитивні або складні стосунки в житті кожного учасника кола. Спробували підібрати символи для цих взаємовідносин.  Захід проведено за сприяння громадської організації  [Ла Страда-Україна/La Strada-Ukraine](https://www.facebook.com/lastradaukraine?__cft__%5b0%5d=AZUKzS98ETlDzDzDnYGYhjuI91e8fzsGxcf7MCPgJ8fs9MMVCuFUY7Ozur41CnI2E6aIwqdCct4HBb9x3IdVavcovQ4mhz9YQWGCpoL6xz_YORYk0Tr4laE1lGAZMYakWBRosc2NprB-toEKpXn5tXh3KLTm4ZlGhtlIdbpJjCUXJNqiR5CpVYkGx3TMAkUZBGvrCvhwf74jBavSkXbdGDJ5AFE-gUvn7R5U2IUBjKjY2Q&__tn__=-%5dK-y-R) та за підтримки [Янита Мушинская](https://www.facebook.com/profile.php?id=100043358431699&__cft__%5b0%5d=AZUKzS98ETlDzDzDnYGYhjuI91e8fzsGxcf7MCPgJ8fs9MMVCuFUY7Ozur41CnI2E6aIwqdCct4HBb9x3IdVavcovQ4mhz9YQWGCpoL6xz_YORYk0Tr4laE1lGAZMYakWBRosc2NprB-toEKpXn5tXh3KLTm4ZlGhtlIdbpJjCUXJNqiR5CpVYkGx3TMAkUZBGvrCvhwf74jBavSkXbdGDJ5AFE-gUvn7R5U2IUBjKjY2Q&__tn__=-%5dK-y-R) «Defile Models’ City» модельної школи | 42 | 14-25.03 2023 |
| 12. | Майстер-клас «Розвиток резильєнтності в умовах сьогодення» для представників освіти, психологів та фахівців центру соціальних служб для дітей, сім’ї та молоді за запитом ЦССМ м. Мени. Захід проведено у співпраці з громадською організацією STEP-IN та за підтримки групи донорів IVY. | 24 | 25.03.2023 |
| 13. | Долучилися до роботи у робочій групі ГО «Українська монолітність» з питань психології та формування навичок здорового способу життя, розвитку та збереження фізичної культури, культури здорового харчування та психо-гігієни серед молоді міста. | 20 | 26.03.2023 |
| 14. | Поступово офіс нашої організаціі перетворився на ХАБ, працюємо за декількома напрямками: сортируємо речі для військових на Схід (медикаменти, засоби гігієни, турнікети, їжа); для родин військових, будівлі яких знищено надаємо продовольчі пакети. Речі для переселенців, для матусь з діточками іграшки, памперси, дитяче харчування. Є коляска та стільчик для годування.  Чекаємо 11 квітня на 13 годину. Дякуємо за допомогу БО Іскра добра ( Ігор Кукобко, Олег Бібик).  Дякуємо волонтеру нашої організації [Ульяна](https://www.facebook.com/profile.php?id=100003515368371&__cft__%5b0%5d=AZVF97dI4NPbn4Ms4Dr1Wri0YmHYAMBQS2JRCVGdGRXk7_88SL3K4W5qNw5BdFYSM8JgQkbPTGwj21g5pLAA7TIASiahWWYznI5apyW2ffozfEjSwob5jCvy236tX8axFymL-eWciCCY1EZtVfWeLfEjSC1ATgfQLbYf1pbv7vMsSiF8tRyFPFDsQQCc3sT_huBtf0sDUc_IJuFpCXcL8vU2&__tn__=-%5dK-R) Настояща, яка зібрала допомогу завдяки фундації Совелло (Познань) Фотозвіт обов‘язково буде.  Надаємо психологічну підтримку. | 120 | 09.04.2023 |
| 15. | Допомогу отримали родини військових, будинок яких вщент розгромлено в наслідок агресії рф. Дякуємо БО [Іскра Добра](https://www.facebook.com/IskraDobra?__cft__%5b0%5d=AZXnzHV5tNKqVM14NCmmBEjmoSQtH-TzEd8Mb6gdRnisxmUTFIW0k3wcBrci8l2ZcyizUdIkSZqVeBDqJka8fOSiv4ev6_-gQ9eyxVuK5iWg1MbtmhvvoBLuyD7-xRH17d51LNT4carJxVF9H9pjoSbOqyRE4-pWm32YC-srfuZgQtidSGlMRKNaQTLn5LsOALlbAe67tFMUE9a54HsJ-6mm&__tn__=-%5dK-R).  Надано памперси, засоби гігієни, дитяче харчування, а також стільчик для годування знайшов свою малечу | 14 | 11.04.2023 |
| 16. | Дякуємо нашим партнерам БО « АРАТТА» за гуманітарну допомогу мешканцям міста, родинам військовим та родинам загиблих. | 34 | 05.05.2023 |
| 17. | Проведено тренінг «Подолання психоемоційного вигорання» для компанії СК «Грандвіс». Тренер Віктор Мозговий. | 18 | 19.05.2023 |
| 18. | 1 червня завжди святкуємо День захисту Дітей о 10-30 год. відбувся майстер-клас "Чарівна парасолька" для дітей віком 9-12 років. Цікаво та з користю відпрацювала Ірина Лісовецька. Діти отримали солодкі подарунки від БФ "Іскра Добра" та БО "Аратта", а також сертифікати від «B&B» канцелярія.  Батьки отримали продуктові набори .  Дякуємо партнерам, які долучилися до проведення свята: благодійна організація «Аратта» Вікторія Філатова, Благодійний фонд «Іскра Добра» Ігор Кукобко, Олег Бібіков, психологу, волнтеру нашої організації Ірині Лісовецькій , ВЗП АГРОКС Чайка Павло Чайка. | 12 | 01.06.2023 |
| 19. | Участь представника ГО ЧМА «Конкордія» у відкритому засіданні «Комісії з розгляду питань щодо надання компенсаціі за пошкодження об’єктів нерухомого майна». Робота Комісііі чесна і прозора. | - | 02.08.2023 |
| 20. | 2 серпня 2023 р. у Соціально- психологічному центрі міста Славутич головою Ради ЧМА «Конкордія» Віктором Мозговим для військовослужбовців ДФТГ був проведений тренінг на тему «Базові правила психологічної стійкості під час війни». Головна ідея тренінгового заняття, яка була презентована що для того, щоби вижити на війні, перш за все, треба подбати про свою особисту безпеку.  Дякуємо директору центру Віктору Одиниці та фахівцю Тетяні Сергієнко за відмінну організацію заходу, теплий прийом та небайдуже ставлення до морально-психологічного стану військових. Сподіваємося на подальшу співпрацю. | 22 | 02.08.2023 |
| 21. | В рамках реалізації проєкту «Я хочу бути щасливим всупереч війні» відбувся перший захід на базі модульного містечка с. Новоселівки!  Заходи передбачають проведення майстер-класів для дітей міста, які постраждали внаслідок війни та надання психологічних консультацій батькам та їх дітям. Проведено по два майстер-класи психологічного спрямування: «Герб моєї унікальності!» та «Талісман моєї сили». Вони націлені на формування позитивного мислення, адекватної самооцінки, впевненості у власних силах та стабілізацію свого психоемоційного стану.  Захід реалізовано разом з ГО «Українська монолітність» | 62 | 06-13-20-27. 08.2023 |
| 22. | 31 серпня на 10 та 12 годину в офісі ГО Конкордія, проведено два майстер-класи для дітей від 6 до 10 рокув та підлітків від 12 до 14 років. Тема: «Герб мого імені і Талісман моєї сили» | 25 | 31.08.2023 |
| 23. | Надано допомогу родинами військовослужбовців 8 НЦ Держспецтрасслужби, які втратили житло зі всім нажитим майном.  Дякуємо, за турботу нашим партнерам з БР «Аратта» та Вікторії Філатовій. | 14 | 08.09.2023 |
| 24. | Тренінг з формування власної мотивації для команди ГО «Українська монолітність». | 8 | 22.09.2023 |
| 25. | Тренінг з формування комунікативних навичок для команди ГО «Українська монолітність». | 12 | 07.10.2023 |
| 26. | Тренінг із складання особистої дорожньої карти «Мій життєвий план» для команди ГО «Українська монолітність». | 10 | 14.10.2023 |
| 27. | Проведено заняття з вчителями Іванівської школи на тему: «Правила стресостійкості в період війни». Заняття пройшло в теплій атмосфері довіри та сприйняття цікавого і корисного матеріалу. | 16 | 15.11.2023 |
| 28. | Заняття з ресурсної арт-терапії для жінок, які стануть мамами в рамках проєкту «Моя дитина буде стійкою, як і я».  За умовами проєкту участь можуть брати вагітні жінки, які проживають у місті Чернігові.  Захід проведено спільно з [ГО "Українська монолітність"](https://www.facebook.com/Ukrainianmonolitnisty?__cft__%5b0%5d=AZXXhfM6VHdnOdYfIh_1EMMnvQZVS-8OdEwxb1I3yGd-4NRQIQeQiy8B8oSfdPylOJWlRsTUAXinKGNfi-XekoGWTsjkB8dsotiTN4aOPiIgx2fwybDWdKhrVU3GWnAs3WQjAhn3QOulbQzJqzvuaQsK2ug9UhaYpnhhcO9hQ4c1A7eVLVwjxqmWEYkU_GDewRFqHTAKNb6gcQ8mGQX_bTVRaptlE57OP4X7LLc8s1bGJQ&__tn__=-%5dK-y-R) та Соціальним підприємством «МАМ» за підтримки БО «Українська освітня платформа» | 14 | 17.11.2023 |
| 29. | Заняття з ресурсної арт-терапії для представників громадських організацій та волонтерів щодо профілактики емоційного вигорання, перезавантаження та відновлення.  Заняття проведено в рамках заходу Посиденьки «Накипіло».  Захід реалізовано [ГО "Українська монолітність"](https://www.facebook.com/Ukrainianmonolitnisty?__cft__%5b0%5d=AZUp1k04tZ3pcCNf_WQRy9u0Eu_w7SWkI-6WfmJ0rQ-22xN5_vJogvIYQZH-dO7WPgEDeFrokOXoi_GpIe3SxerwFnetpSPE2Gt3AqtWK-CiRCZhrFYeTFD193qUrchXbCGdpAZrL0ZoAApzO2k1Md9qHY0JFjyAFPw6O53mQszjVcYuTKD-P7o9Nu8yF_ng1ogdmJu32GW6bg_zuCi34Zx0E0pXKxVeTHEB_POZHK60uQ&__tn__=-%5dK-y-R) за фінансової підтримки «Української Волонтерської Служби | 15 | 24.11.2023 |
| 30. | Продовжуємо реалізацію проєкту в м. Чернігові «Моя дитина буде стійкою, як і я».  Про ефективність занять з ресурсної арт-терапії для жінок, які стануть мамами, говорять наші учасники: «це можливість відключитися від проблем і присвятити час собі», «я не на довгий час побула дитиною і це так приємно», «тут класно», «я б на такі заняття ходила б кожний день» …  Захід проведено [ГО "Українська монолітність"](https://www.facebook.com/Ukrainianmonolitnisty?__cft__%5b0%5d=AZVxhJvtY6sgghLDasm7LrEeDZCicr4yAPdexW4NmVCv1VgwVhjcnAbvD2B6TFtryBk51gDTEYJcELv3OohdeWuavodk4TQ6MjWWLYOSHPgiyqdSO7NQT1MXlw1yOChReBulaXu6d5xn0SXyhH3SUt81Jn4DNZVTeFEtE3O0j5ny3D3XzuVuq59d1lUwJD-6pOzvEl8wP9hGoN2sdid7O_o5ogrcEX-ELp6oClEoB8s8bg&__tn__=-%5dK-y-R) та Соціальним підприємством «МАМ» за підтримки БО «Українська освітня платформа» | 15 | 14.12.2023 |
| 31. | Участь у Форумі ХЕЛПЕРІВ, організований Тетяною Романовою головою ГО "Агенція міських ініціатив". Презентація свого професійного досвіду. Створення на Чернігівщині ком'юніті спеціалістів допомагаючих професій надає змогу звернутись за допомогою широким верствам населення, які потерпають від стресу війни. | 42 | 16.12.2023 |
| 32. | Майстер-клас для дітей міста Чернігова «Напередодні Різдва»  Наші учасники долучилися до створення "Різдвяної свічки"- оберегу для своєї родини та створення різдвяної листівки .  У рамках заходу дітей привітали: Наталія Хольченкова, голова Спілки жінок Чернігова; голова Червоного Хреста Олена Лазаренко; Алла Мозгова - ГО «Конкордія».  Захід проведено на базі Чернігівської центральної міської бібліотеки імені М. М. Коцюбинського, вдячні адміністрації закладу. | 12 | 16.12.2023 |
| 33. | Відвідали презентацію регіонального відділення Норвежської ради з питань біженців в Україні, дізналися про послуги та умови надання допомоги ВПО. В рамках заходу проведено тренінг для учасників «Правила стресостійкості під час війни». | 25 | 21.12.2023 |
| 34. | Проведено тренінг «Моя дитина буде стійкою, як і я" - проєкт, який реалізується в м. Чернігові.  У рамках проєкту можна стати не тільки учасником заняття з ресурсної арт-терапії, а також отримати гуманітарний набір для немовляти! Участі у проєкті – безкоштовна!  Захід проведено [ГО "Українська монолітність"](https://www.facebook.com/Ukrainianmonolitnisty?__cft__%5b0%5d=AZW4-KzSpRe7BnCorn4zXQT91SPcpeakCzHStzOnIcjpFX2B8xdE-8NaY-MGkpo0O-VlxKRsDLLgIyCfsfWLLyzbfxGdI6dZa1eiJnMJA68ye7nqmDnMc-Vk1Pc-087wAcl8ReqatocuHAAR2pPPxvE0q09bWgE6_1b9Z7aonR2Vkmgz3jQ1Y9exss9niLWCRtvJYQhy5jZKa6bX7xVkFBtExndbA1gOk6BJMAfKciHpsA&__tn__=-%5dK-y-R) та Соціальним підприємством «МАМ» за підтримки БО «Українська освітня платформа» | 12 | 26.12.2023 |
| 35. | На запрошення керівника історичного клубу «Сімаргл» прийняли участь у просвітницькому заході з прав людини «Боротьба за кінотеатр «Емек» (приклад мешканців Стамбула щодо захисту своєї культурно-історичної спадщини)  Та провели активну рефлексію за допомогою методу «Соціодрами». Кожен учасник заходу обирав для себе роль: «мешканці Стамбула», «влада», «хазяї торгівельного центру», «культурна інтелігенція», «режисер та ЗМІ», «український глядач» і декларували свій меседж інтерактивно вступаючи у відстоювання своєї рольової позиції. Чернігівська молодь не залишився байдужою до усвідомлення проблем громади і на собі відчула головний наратив фільму «Культура і Свобода» або «Шопінг і збагачення». | 45 | 27.12.2023 |
| 36. | Проведено майстер-клас «Новорічна свічка та «Вітальна листівка» для дітей військовослужбовців і родин, що потребують допомоги. Голова організації Віктор Мозговий привітав присутніх з наступаючим Різдвом та Новим 2024 роком. Перед початком заходу з вітальним словом до діточок та дорослих звернувся капелан 8 НЦ Держспецтрансслужби отче Максим. Ми вдячні нашому постійному партнеру , голові БО«Аратта» Вікторії Філатовій за надані продуктові пакети для родин, учасників заходу. Також, Павлу Чайка за солодощі для дітей. Дякуємо за високопрофесійну роботу нашій колезі Ірині Лісовецькій. Наприкінці заходу всі учасники побажали отримати фото з прапором Перемоги від головнокомандуючого Валерія Залужного та НШ Сергія Шаптали. | 14 | 28.12.2023 |
| 37. | Громадська організація «Конкордія» допомагає нашим воїнам здобути навички першої психологічної допомоги. Віктор Мозговий провів заняття в одному з підрозділів наших Збройних сил. | 90 | 29.12.2023 |
|  | Всього прийняли участь та проведено 37 заходів | 869 |  |

Голова Ради

ГО ЧМА «Конкордія» Віктор МОЗГОВИЙ